



# Tips inför föräldramöten

Det är bra att du som huvudledare ordnar föräldramöten en gång per termin, gärna i början av terminen. Det kan vara ett kort möte i samband med träning eller ett längre möte beroende på hur behoven ser ut i din grupp. Föräldramöten är viktiga för att skapa möjlighet till dialog med föräldrarna och förutsättningar för en bra långsiktig relation mellan föräldrar och ledare. Många föräldrar har tagit upp att de önskar föräldramöten.

## Presentationsrunda

Om det är första mötet eller många nya i gruppen kan du inleda med en presentationsrunda där alla får presentera sig kort. Börja med att ledarna presenterar sig och berättar om er bakgrund inom gymnastiken, om ni har andra grupper och vad ni tycker är roligt med att vara ledare. Berätta att föräldrarna gärna får kontakta er direkt om de har frågor och inte gå via kansliet som inte kan svara på frågor om exempelvis träningsstider för alla grupper.

Exempel på frågor till föräldrarna:

- Ditt namn, barnets namn?
- Hur länge har barnet tränat gymnastik?
- Har du tränat gymnastik själv?
- Syskon som tränar gymnastik eller andra sporter?

## Kort om föreningen

Det är bra att berätta lite kort om föreningen, eftersom alla inte vet att Turn inte är ett företag utan en ideell förening. Du kan berätta att Turn har funnits sedan 1932, har cirka 700 gymnaster från 3 åringar i familjegymnastik till tävlingsgymnaster som är över 20 år och över 100 ledare.

Att Turn är en ideell förening betyder att vi inte är vinstdrivande utan alla pengar går tillbaka till gymnasterna. Det finns några anställda ledare som får lön, men de allra flesta får bara ett litet arvode för sina insatser eller är föräldrar som ställer upp helt gratis. Att vi har en styrelse som består av föräldrar som väljs på årsmöte där alla medlemmar över 15 år har rösträtt. Att man kan hitta mycket information på [goteborgsturn.se](http://goteborgsturn.se).

Alla gymnaster, föräldrar, ledare och styrelse ska följa riksidrottsförbundets riktlinjer och föreningens värdegrund. Vi ska följa regler, värdesätta träningsglädje och gemenskap, bemöta varandra på ett bra sätt, motverka diskriminering och mobbning och ha en drogfri verksamhet.

## Vad ska ni träna på under terminen/mål?

Berätta om hur ni planerar träningen under terminen, och om ni har särskilda målsättningar eller tävlingar ni planerar att delta i.

## Vad kommer att vara viktigt under terminen?

Berätta om vad ni som ledare ser som viktigt för just denna grupp. Det kan vara praktiska saker som att komma ihåg att ta ur örhängen och halsband innan träningen, vilka kläder som är bra att träna i, att meddela i medlemsappen eller på annat sätt om man inte kommer på en träning. Berätta också att vi brukar ordna Turndagen på vårterminen med uppvisningar. För tävlingsgrupper kan du här informera om hur det kommer att fungera med tävlingarna under terminen.

Ibland skickar styrelsen ut information till ledarna som det är bra att ta upp med föräldrarna. Då kan du ta upp dessa frågor här.

## Utse gymnastikföräldrar

Precis som det finns klassföräldrar i skolan vill vi utse 2-3 gymnastikföräldrar i varje grupp. Deras uppdrag är att vara kontaktpersoner till kansliet, styrelsen och kommittéerna och ibland göra vissa uppdrag. Om ingen frivillig anmäler sig kan du utse föräldrar i bokstavsordning med efternamn som

börjar på A,B,C och så vidare, men vi hoppas så klart att några känner sig manade att ta på sig denna viktiga roll.

### **Vad kan föräldrar hjälpa till med?**

Om du har särskilda behov i din grupp kan du ta upp det här, till exempel att två föräldrar hjälper till att plocka fram redskap eller hålla ordning i gruppen. Kanske vill ni ordna någon aktivitet med gruppen, till exempel löpträning utomhus, resa till trampolinpark. Berätta att föräldrar som vill engagera sig mer är välkomna att kontakta kansliet. Det kan handla om allt från att ha hand om lunchen på sommarläger till att kandidera till styrelsen eller göra vissa administrativa uppgifter. Om du har en grupp som vill börja tävla kan du berätta att föreningen har ett stort behov av domare och att det är vanligt i andra föreningar att föräldrar utbildar sig till domare. Turn betalar anmälningsavgiften och domararvode. De kan skicka intresseanmälan för domarkurs till [adly@goteborgsturn.se](mailto:adly@goteborgsturn.se).

### **Frågor och avslutning**

Öppna upp så föräldrarna kan ställa egna frågor. Avsluta med att ni ser fram emot en rolig termin och att alla är välkomna att höra av sig direkt till er ledare om de har frågor och hur ni vill att de kontaktar er. Går det bra att komma fram och prata efter en träning? Vill ni ha mejl eller sms, eller telefonsamtal i första hand? I Sportadmins medlemsapp finns kontaktuppgifter. Kansliet har inte kunskap om alla gruppers träningstider och om träningar eventuellt är inställda.

### **Minnesanteckningar/sammanfattning**

*Troligvis kommer inte alla föräldrar i gruppen på föräldramötet. Skicka därför ut en sammanfattning av vad som sagts på möten till hela gruppen. Du kan också be en av föräldrarna att anteckna under mötet och skriva ihop en sammanfattning för att underlätta för er som är ledare.*